

## Kezelési csomagok

### **Irodai Rehabilitációs Program**

#### **Komplex csomag** tartalma:

Állapotfelmérés

Személyre szóló terápiás terv felállítása

- 10 alkalommal 30' **gerincstabilizáló gyakorlatok** (Schrott, McKenzie, kisízületi mobilizálás, hát- és hasizom erősítés, tartásgyakorlatok)
- 5 alkalommal **fizioterápiás kezelés** (ultrahang, elektromos kezelés, interferencia, dyadynamic, TENS)
- 5 alkalommal 30' **masszázs** (orvosi gyógymasszázs, svédmasszázs, shiatzu)

Ár: 57 000 Ft

#### **Torna csomag** tartalma:

Szakorvosi vizsgálat

Állapotfelmérés

Személyre szóló terápiás terv felállítása

- 5 alkalommal 30' **gerincstabilizáló gyakorlatok, nyak és vállöv mozgásterápiája, szükség esetén csípő és térdgyakorlatok**

Ár: 36 500 Ft

#### **Prevenációs csomag** tartalma:

Állapotfelmérés

Személyre szóló terápiás terv felállítása

- 5 alkalommal 30' **gerincstabilizáló gyakorlatok** (Schrott, McKenzie, kisízületi mobilizálás, hát- és hasizom erősítés, tartásgyakorlatok)
- 5 alkalommal 30' **masszázs** (orvosi gyógymasszázs, svédmasszázs, shiatzu)

Ár: 34 000 Ft